



SPORTIME



Jumping jack
나비뛰기

ACTION
피트니스

ACTION

SPORTIME



SPORTIME



Push-up
팔굽혀펴기

ACTION

SPORTIME

ACTION
피트니스



SPORTIME



Lunge

런지

ACTION

SPORTIME

ACTION
피트니스



SPORTIME



One leg balance

외발서기

ACTION
피트니스

MOVE

SPORTIME



SPORTIME



High jump

높이뛰기

ACTION

피트니스

ACTION

SPORTIME



SPORTIME



Squat

스쿼트

ACTION

피트니스

ACTION

SPORTIME